

Accès à la salle les weekends & jours fériés

L'accès à la salle les weekends et jours fériés est entièrement automatisé, et il n'y a pas de permanence de l'équipe. La salle est accessible de 8h à 20h les samedis et dimanches ! Si un jour férié tombe un weekend, les horaires d'accès du weekend s'appliquent; s'il tombe en semaine, les horaires d'accès de semaine s'appliquent (6-23h).

Un lecteur de qrcode est installé à l'extérieur pour vous permettre d'ouvrir la porte d'entrée, qui autrement reste fermée. Vous êtes donc en autonomie complète les weekends ou jours fériés, et devez respecter les règles et conditions suivantes :

1. Vous devez flasher votre qrcode à l'extérieur, même si vous arrivez en même temps qu'une autre personne qui a déjà ouvert la porte.

2. Il est interdit de s'entraîner en étant seul/e dans la salle. La responsabilité vous incombera en cas d'accident si vous décidez de rester.

Merci de nous signaler lors de votre inscription si vous êtes sujet à : des épisodes épileptiques, des crises d'angoisse ou de panique, un risque de complications cardiaque.

3. Dans la salle, les règles habituelles s'appliquent toujours :

- Chaussures d'entraînement propres mises dans la salle,
- Serviette, lingette pour nettoyer vos postes de travail (et retour des lingettes dans la corbeille),
- Rangement du matériel après utilisation,
- Ne pas lâcher de barre / haltère / kettlebell dans l'espace Cross Training,
- Sacs de sport dans votre casier et non dans la salle,
- Pas de nourriture ni boisson dans les espaces d'entraînement,
- Alerter les secours en cas d'accident dont vous êtes le témoin,
- Respect et entraide entre tous.

4. En cas de besoin, vous trouverez à l'entrée de la salle, à gauche de la porte d'entrée : défibrillateur, trousse de secours, numéro d'urgences.

5. Il n'y a pas de séance d'essai les weekends ni jours fériés, cela signifie qu'il n'est pas possible d'amener un/e ami/e avec vous les weekends pour faire essayer la salle.

6. Il n'est pas autorisé non plus de faire rentrer quelqu'un, même un adhérent que vous connaissez, qui n'a pas son téléphone et son qrcode pour ouvrir la porte.

7. Vous devez être parti/e à 19h55 au plus tard le weekend, après quoi les lumières s'éteindront automatiquement et vous serez dans le noir. À partir de 20h si la porte d'entrée est ouverte vous déclencherez l'alarme. À 20h05 le portail entre notre parking et Boxland se ferme, si vous êtes en voiture vous serez bloqués et ne pourrez plus sortir.

8. Concernant les trottinettes, vous devez les ranger dans leur espace dédié (le monte-charge n'est pas ouvert). Il est interdit de rentrer les vélos dans la salle.

9. Il est interdit d'ouvrir les portes donnant sur l'extérieur (sauf urgence) et de toucher aux climatisations et lumières (elles sont automatisées).

10. Pour les ventilateurs à l'étage, le dernier à partir de l'espace crosstraining doit les éteindre. Éteindre les lumières des vestiaires quand on en sort (faire attention à ce qu'il n'y ait pas quelqu'un aux toilettes ou dans les douches).

Le non respect de ces règles entraînera l'exclusion temporaire ou définitive du club. La vidéosurveillance installée pourra être utilisée pour identifier les personnes qui ne respecteraient pas ces règles. Si vous avez des questions sur le fonctionnement de la salle les weekends, n'hésitez pas à nous les poser !